

## Städtische Rehakliniken

Maximilianstr. 13  
88339 Bad Waldsee

Markus Kaulingfrecks  
Leitung Sporttherapie

Klinik Maximilianbad  
Rehazentrum bei der Therme

Tel.: 07524 / 94 - 1273  
Fax: 07524 / 94 - 1129

MTT Waldsee-Therme  
www.rehakliniken-waldsee.de

m.kaulingfrecks@waldsee-therme.de Datum: 15.06.2020



## Information zur Wiedereröffnung von MTrain Therapie & Training

Sehr geehrte Damen und Herren,  
liebe MTrain Kunden und Gäste,

endlich ist es soweit!

Ab dem **15.06.2020** beginnen wir wieder mit dem Betrieb vom MTrain Therapie & Training in der Waldsee-Therme.

Wichtig ist uns Sie heute über unsere Corona Schutzvorkehrungen zu unterrichten, denn ein Training wie in der Vergangenheit lassen die aktuellen gesetzlichen Vorgaben leider noch nicht zu.

Uns ist bewusst, dass es für Sie daher zu ungewohnten Einschränkungen bei Ihrem Training im MTrain kommt. Viele unserer Patienten und Rehabilitanden gehören zur Hochrisikogruppe, so dass bei allen Vorsichtsmaßnahmen der Schutz unserer Patienten/Rehabilitanden und Kunden oberste Priorität genießt. Wir bitten Sie daher um Verständnis und um aktive Unterstützung.

Doch nun konkret, was ändert sich für Sie?

1. Entschädigung für die Schließungszeit:  
Die Corona bedingte Schließungszeit kann selbstverständlich flexibel an Ihren aktuellen Vertrag angehängt werden. Ihr Vertrag verlängert sich damit um 13 Wochen.
2. Uns ist bewusst, dass es zur Wiedereröffnung zu Unannehmlichkeiten und Einschränkungen kommen kann. Aber kein Problem für Sie! Ihr MTrain Training vom 15.6.2020 bis 28.6.2020 ist kostenlos und wird nicht abgerechnet! Dadurch können insgesamt 15 Wochen an Ihren Vertrag angehängt werden.
3. Leider können bedingt durch hygienische Vorgaben jetzt zu Beginn lediglich 20 Trainierende gleichzeitig das MTrain Therapie & Training besuchen. Nur dadurch können wir die notwendige Durchlüftung sicherstellen und erforderliche Desinfektionspläne einhalten. Ein Kartensystem stellt sicher, dass diese Maximalzahl eingehalten wird.
4. Wichtig ist: ein Besuch ist grundsätzlich nur nach elektronischer Voranmeldung möglich. Hierfür steht Ihnen eine tagesabhängige Online-Platzreservierung zur Verfügung. Insgesamt 20 Trainingsplätze können über unsere Homepage pro Öffnungsstunde gebucht werden. Aufgrund der begrenzten Kapazität können Sie bei jedem Training lediglich eine Stunde Trainingszeit einplanen. Anbei der Link über den Sie im Vorfeld Ihre Reservierung vornehmen können:

<https://www.terminland.de/waldsee-therme>

Soweit Ihnen kein Computer zur Verfügung steht oder Sie mit der Vorreservierung Probleme haben helfen wir Ihnen unter Tel. 07524/94-1273 oder 94-1403 gerne weiter.

Jetzt wären noch Ihre neuen Trainings- bzw. unsere neuen Öffnungszeiten für Sie wichtig. Diese wären wie folgt:

- a. Montag bis Freitag: 18:00 Uhr bis 21:00 Uhr**
- b. Samstag/Feiertag: 11:30 Uhr bis 17:00 Uhr**
- c. Sonntag und Feiertag: 11:30 Uhr bis 17:00 Uhr**

5. Gesundheitsabfrage:  
Mit diesem Schreiben erhalten Sie eine Abfrage zu Ihrem Gesundheitszustand. Diese füllen Sie bitte einmalig aus und erklären somit bei jedem Training, dass Ihr Gesundheitszustand unauffällig ist. Wenn sich Ihr Gesundheitszustand verändern sollte und Sie eine der genannten Symptome aufweisen, ist ein Training im MTrain nicht mehr möglich. Bitte bringen Sie bei Ihrem ersten Training die ausgefüllte Gesundheitsabfrage unterschreiben mit.
6. Der Zugang zum MTrain ist wie gewohnt der Haupteingang Waldsee-Therme. Wir bitten darum, dass Sie den direkten Weg rechts Richtung Cafeteria über den Therapiebereich T3 nutzen.
7. In der Klinik ist das Tragen eines Mund-Nasen-Schutz (MNS) verpflichtend. Daher ist auch bis ins MTrain Therapie & Training ein MNS Schutz zu tragen.
8. Alle milon-Kraftgeräte halten den nötigen Sicherheitsabstand ein. Dadurch muss während des Trainings kein MNS Schutz getragen werden.
9. In allen öffentlichen Bereichen wie z.B. Gängen und Wartezonen ist unbedingt ein Mindestabstand von 1,50 Meter einzuhalten.
10. Im MTrain wurde eine "Einbahnsituation" eingerichtet. Diese verläuft um den Zirkel gegen den Uhrzeigersinn. Wir bitten Sie, die bestehenden "Richtungsweiser" einzuhalten.
11. Der FIVE Zirkel darf nur von 2 Personen gleichzeitig betreten werden, um den nötigen Mindestabstand einhalten zu können.
12. Die Therme ist ebenfalls ab dem 15.06.2020 wieder geöffnet, jedoch können wir Ihnen im Moment noch keine Umkleide- und Duschkmöglichkeiten zu Verfügung stellen, da dies die Hygienevorgaben nicht zulassen.
13. Wir empfehlen Ihnen in Trainingskleidung zu kommen, um den Umkleideprozess so gering wie möglich zu halten.

Ansonsten gelten weiterhin unser Hygienekonzept und die Empfehlungen des RKI hinsichtlich der individuellen Hygiene. Insbesondere weisen wir darauf hin:

1. Bitte halten Sie die Husten- und Niesetikette (Armbeuge) ein.
2. Waschen Sie sich regelmäßig für ca. 30 Sekunden die Hände.
3. Desinfizieren Sie Ihre Hände vor und nach dem Training. Abwischen der Trainingsgeräte von den Trainierenden ist nicht nötig. Die Mitarbeiter desinfizieren nach einem speziellen Corona-Hygieneplan.
4. Bitte bringen Sie unbedingt ein Handtuch als Unterlage mit.

Nach all diesen Schutzvorkehrungen dürfte Ihrer nächsten Trainingseinheit bei uns nichts mehr im Wege stehen.

Wir freuen uns auf ein Wiedersehen!

Ihr  
MTrain Team

Anlage: Abfrage zum Gesundheitszustand

**Städtische Rehakliniken**

Maximilianstr. 13  
88339 Bad Waldsee

Markus Kaulingfrecks  
Leitung Sporttherapie

Klinik Maximilianbad  
Rehazentrum bei der Therme

Tel.: 07524 / 94 - 1273  
Fax: 07524 / 94 - 1129

MTT Waldsee-Therme  
www.rehakliniken-waldsee.de

m.kaulingfrecks@waldsee-therme.de Datum: 15.06.2020



Name: \_\_\_\_\_

**Abfrage zum Gesundheitszustand MTrain Therapie & Training**

Um das Infektionsrisiko für Sie und Andere in den Städtischen Rehakliniken zu minimieren, bitten wir Sie uns folgende Fragen verbindlich zu beantworten:

**Hatten Sie in den letzten 14 Tagen oder aktuell folgende Symptome?**

- |                                     | Ja                       | Nein                     |
|-------------------------------------|--------------------------|--------------------------|
| • Erhöhte Temperatur über 38,0°C    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • starken Husten                    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • Halsschmerzen                     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • Geruchs- / Geschmacksverlust      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • Kopf- und / oder Gliederschmerzen | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

**Gibt es eine Person in Ihrem Haushalt, die aktuell an Covid-19 erkrankt ist, oder über oben genannte Symptome klagt?**

Nein  Ja

**derzeitige Temperatur:**                      °C

Auf das verpflichtende Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes, die Einhaltung des Mindestabstandes von 1,50m und die Einhaltung der Regeln zur Händehygiene in den Städtischen Rehakliniken bin ich hingewiesen worden. (An den Geräten ist wegen der Einhaltung des 1,5 Meter Abstandes Maskentragen nicht nötig).

Hiermit versichere ich, dass die Fragen verstanden und die gemachten Angaben zum Gesundheitszustand wahrheitsgemäß beantwortet wurden.

Ich erkläre, dass MTrain Therapie & Training nur nutze, solange sich mein Gesundheitszustand nicht verändert hat und ich keine der angegebenen Symptome aufweise. Sollten Sie Veränderungen in Ihrem Gesundheitszustand bemerken ist ein Training im MTrain nicht möglich.

Bad Waldsee, den

\_\_\_\_\_  
Unterschrift Abfragender

Bad Waldsee, den

\_\_\_\_\_  
Unterschrift MTrain-Kunde