



BAD WALDSEE
TUT GUT...



Bad
Waldsee
Therme



STÄDTISCHE REHAKLINIKEN
BAD WALDSEE



KLINIK MAXIMILIANBAD | REHAZENTRUM BEI DER THERME

Die Städtischen Rehakliniken Bad Waldsee

NICHT NUR IN GUTEN HÄNDEN, SONDERN IN DEN BESTEN

Bad Waldsee – der Name ist Programm: An der eigenen Gesundheit zu arbeiten, hat hier seit jeher einen hohen Stellenwert. Schon im späten Mittelalter gab es ein öffentliches Badehaus, seit mehr als 65 Jahren ist die Stadt bekannt als Moorheilbad und seit 1974 als Kneippkurort. Inzwischen zählen wir sogar zur Kneipp Premium Class. Heute ist Bad Waldsee jedoch vor allem für eines geschätzt: Für seine medizinische Kompetenz.

Die Städtischen Rehakliniken Bad Waldsee sind vielfach ausgezeichnet und gehören seit Jahren zu den Top Kliniken in Deutschland. Als muskuloskelettales Reha-Zentrum mit modernem Knochendichtemessplatz und als eines der größten gynäkologischen Reha-Zentren Süddeutschlands bieten wir Ihnen ein umfassendes Reha- und AHB-Angebot rund um Orthopädie, Rheumatologie und Frauenheilkunde.

Egal, weshalb Sie zu uns kommen, ob als Patient, Rehabilitant, oder Gesundheitsurlauber: Tauchen Sie ein in das wohltuende Ambiente unserer Kliniken. Seien Sie unser Gast.

Sie sind herzlich willkommen!



Charles Hall
Direktor



**Dr. med.
M. Elisabeth Rabanus**
Chefärztin
Gynäkologie



**Prof. Dr. med.
Klaus Huch**
Chefarzt
Orthopädie &
Unfallchirurgie



SEITEN 4+5

Unsere Kompetenz

Ein multi-professionelles Team und geprüfte Qualität.



SEITEN 6-9

Prävention und Reha

Unsere Fachbereiche von Gynäkologie über Orthopädie bis Sportmedizin...



SEITE 10-13

Behandlung und Therapie

Vielfältiges Therapieangebot für eine erfolgsversprechende Behandlung.



SEITEN 14-15

Die Kliniken

Rehazentrum bei der Therme und Klinik Maximilianbad.



SEITEN 16-19

Waldsee-Therme

Zum Erholen und Entspannen, zum Aktivieren und Beleben...



SEITEN 20-21

Bad Waldsee tut gut

Urlaub und Erholung in der schönen oberschwäbischen Seen-Stadt.

Ausgezeichnete Kompetenz

FÜR HOHE THERAPIEERFOLGE GIBT ES VIELE GRÜNDE

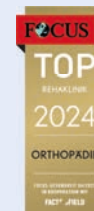
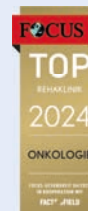
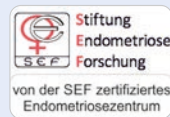
Die deutsche Rentenversicherung und Focus sind sich einig: Rund um Behandlungserfolge und Patientenzufriedenheit zählen die Städtischen Rehakliniken Bad Waldsee seit Jahren zu den Top Kliniken in Deutschland. Zufall? Sicher nicht. Es ist vielmehr das Ergebnis von ärztlicher Kompetenz, klassischer Medizin und Naturheilverfahren, kombiniert mit moderner Diagnostik und individuellen Therapieansätzen. Was wir auch tun, wir tun es zum Wohl unserer Gäste.

Deshalb steht für uns der Mensch unanfechtbar im Mittelpunkt: Ob Rehabilitand, Patient oder Kunde, ob für stationäre und teilstationäre Heilverfahren oder für Anschlussheilbehandlungen – die Rehakliniken Bad Waldsee schaffen eine Atmosphäre, in der Sie sich wohlfühlen können.

Aber vor allem sind es unsere Mitarbeiter, Ärzte verschiedenster Fachrichtungen, unsere Psychologen, Sportwissenschaftler und Diätassistenten sowie das ganze große Team aus Physio-, Sport- und Ergotherapeuten, aus Masseuren und medizinischen Bademeistern, Künstlern und Seelsorgern, die alles dafür tun, damit Sie sich bei uns geborgen fühlen. Wir bieten die besten Voraussetzungen für eine erfolgreiche Behandlung.



Zertifiziert und ausgezeichnet:



Prävention & Rehabilitation

UNSERE FACHBEREICHE

GYNÄKOLOGIE

Frauenkrankheiten vorbeugen, erkennen und richtig behandeln – damit befasst sich die Gynäkologie. Einzigartig in Süddeutschland finden Sie hier eine spezielle gynäkologische Rehabilitation, die sich auf die Behandlung von Frauenleiden wie Wechseljahrsbeschwerden, Senkung mit Harninkontinenz, chronische Entzündungen im weiblichen Becken und daraus resultierender psychovegetativer Erschöpfung spezialisiert hat. Bei Endometriose-Erkrankungen bieten wir Ihnen einen durch Zertifizierung der Fachgesellschaft qualifizierten Behandlungsverlauf an.

GYNÄKOLOGISCHE ONKOLOGIE

Fast die Hälfte aller Krebserkrankungen der Frau pro Jahr sind aus dem gynäkologischen Bereich. Bösartige Erkrankungen der Brustdrüse, der Eierstöcke, der Gebärmutter und andere Krebserkrankungen aus dem Genitalbereich behandeln wir mit speziellen Therapiekonzepten. Dabei berücksichtigt unser Angebot die sehr junge Krebs-

patientin genauso wie die ältere Frau in ihrer jeweiligen Belastbarkeit. Bei einer chronischen Karzinomerkrankung setzen wir Ihre medizinische Therapie fort und unterstützen Sie mit einem individuellen Bewegungs- und balneophysikalischen Therapiekonzept.

ORTHOPÄDIE & UNFALLCHIRURGIE

Erkrankungen des muskuloskelettalen Systems können ganzheitlich behandelt werden: Bei Arthrosen, Bandscheibenvorfällen, degenerativen Wirbelsäulenerkrankungen oder Osteoporose. Und natürlich bei der Nachbehandlung von Gelenk- und Wirbelsäulenoperationen sowie bei Unfallverletzungen und bei AHB nach TEP (Einsatz von künstlichen Knie-, Schulter- und Hüftgelenken).

ORTHOPÄDISCHE SCHMERZTHERAPIE

Wie kann man Schmerzen reduzieren und die Lebensfreude zurückerlangen? Die Orthopädische Schmerztherapie weiß nicht nur Rat – sondern setzt ihn auch gleich

in die Tat um: Besonders wichtig ist eine frühzeitige und ausreichende Schmerzbekämpfung. Dafür arbeiten wir mit verhaltenstherapeutischen Ansätzen, mit Entspannungstechniken, Bewegungs-, Thermo- und Elektrotherapie sowie mit Medikamenten. Diese interdisziplinären und interprofessionellen Therapiemethoden erreichen hohe Therapieerfolge.

ORTHOPÄDISCHE ONKOLOGIE

In der Orthopädischen Onkologie behandeln wir zum einen primäre Tumore, die vom Knorpel, vom Binde-, Muskel- oder Nervengewebe ausgehen. Zum anderen behandeln wir auch sekundäre Tumore in Form von Knochenmetastasen, die meist von Mamma-, Prostata-, Bronchial-, Nierenzell- und Schilddrüsenkarzinomen stammen.

OSTEOPOROSE & OSTELOGIE

Wenn Ihnen etwas in den Knochen steckt, sind Sie hier richtig: Bei allen Erkrankungen des Knochengewebes, insbesondere bei Osteoporose, sowie bei Osteomalazie (Knochenerweichung bei Vitamin D- oder Calciummangel), bei bösartigen Knochenerkrankungen oder bei Knochenerkrankungen, die auf Störungen der Hormondrüsen basieren.



WIR BIETEN IHNEN:

- ✓ stationäre und teilstationäre Heilverfahren
- ✓ Anschlussheilbehandlungen (AHB)
- ✓ Gesundheits-Check-ups
- ✓ Firmengesundheitsprogramme (BGM)
- ✓ private Gesundheitsaufenthalte



Wir unterstützen Sie zudem mit präventiven, knochen-schützenden Behandlungen, um Brüche zu vermeiden oder um Ihren Zustand nach Knochenbrüchen zu verbessern.

RHEUMATOLOGIE

Unsere Rheumatologen sind speziell für die Diagnose und Behandlung von Erkrankungen aus dem rheumatischen Formenkreis ausgebildet. Begeben Sie sich getrost in unsere Hände bei: Rheumatoider Arthritis (chronische Polyarthritis), Morbus Bechterew, Kollagenosen oder Weichteilrheuma. Internistische Begleiterkrankungen können mitbehandelt werden.

SPORTMEDIZIN

Für Alltags-, Breiten- und Leistungssportler. Wir diagnostizieren Herz-Kreislaufkrankungen, Ihre Belastbarkeit sowie Ihr individuelles Trainingsprofil anhand von internistisch-sportmedizinischen und orthopädischen Methoden wie: EKG, Belastungs-EKG auf dem Laufband oder Fahrradergometer, Lungenfunktionsprüfung, Spiroergometrie, Körperfett- und Laufbandanalyse.





GUT ZU WISSEN

- ✓ unsere Leistungen sind von den Krankenkassen anerkannt und beihilfefähig nach §§ 6 und 7 BHV
- ✓ für Begleitpersonen bieten wir verschiedene Partnerprogramme
- ✓ Haustiere können wir leider nicht bei uns aufnehmen. Wir empfehlen das Tier-Service-Zentrum Bad Waldsee: Tel. 07524-906886, www.tierservicezentrum.de

Behandlungs- & Therapiemethoden

WAS WIR ALLES FÜR SIE TUN

AM ANFANG STEHT IMMER DAS GESPRÄCH

Was sind Ihre Beschwerden, Bedürfnisse und Wünsche? Diese Fragen bilden den Anfang Ihres Aufenthalts bei uns. Darum nehmen sich unsere Ärzte Zeit für Sie: Zum Kennenlernen, für individuelle Absprachen, für Transparenz und damit Sie sich bestens aufgehoben fühlen.

Begleitend zu Ihrer Therapie bieten wir Ihnen Fachvorträge und Gesprächsgruppen rund um die Themen Medizin, Psychologie, Ernährung, Sport, physikalische Therapie, Physiotherapie und Ergotherapie.



KLASSISCHE MEDIZIN & ANERKANNTE NATURHEILVERFAHREN

Bad Waldsee ist nicht umsonst als Kneipp-Kurort der „Premium-Class“ staatlich anerkannt. Die Klassische Medizin und anerkannte Naturheilverfahren leisten hier in schöner Harmonie ihr Bestes zum Wohle der Patienten. Mooranwendungen bilden seit über 60 Jahren einen Behandlungsschwerpunkt. Die wohltuende Wärme und die besondere Zusammensetzung des „schwarzen Goldes“ lindern eine Vielzahl von vor allem orthopädischen, rheumatologischen oder gynäkologischen Erkrankungen. Und mithilfe der Kneipp'schen Lehre bringen wir Ihren Körper in seinen natürlichen Rhythmus zurück.

- | Moorbäder und -packungen, Moorkneten
- | Kneipp'sche Therapie | Phytotherapie | vegetarische Kost
- | Bewegungs- und Entspannungstherapie
- | Fußreflexzonen-therapie | Akupunktur | Neuraltherapie
- | Schmerztherapie | Homöopathie

PHYSIKALISCHE THERAPIE & PHYSIOTHERAPIE

Hände können heilen: Mit der manuellen Therapie lassen sich z.B. Funktionsstörungen an der Wirbelsäule durch vorsichtige Muskel-Energie-Techniken lösen. Unsere eigens dafür ausgebildeten Ärzte und Physiotherapeuten tragen auf diese Weise maßgeblich zur Linderung von Schmerzen und zur Verbesserung der Beweglichkeit bei. Die manuelle Lymphdrainage wird dagegen zur Akuttherapie bei Lymphödemen angewandt. Sie erlernen bei uns außerdem spezielle Bewegungsübungen, die prophylaktisch wirken.

Die Basistherapie bei Lymphödemen ist die Komplexe Physikalische Entstauungstherapie (KPE). Diese besteht aus folgenden aufeinander abgestimmten Komponenten: Hautpflege, Manuelle Lymphdrainage, Kompressionstherapie, Bewegungstherapie, Selbstmanagement (Aufklärung und Schulung betroffener Patientinnen und Patienten zur individuellen Selbsttherapie).

- | Krankengymnastik | manuelle Therapie | Elektrotherapie
- | Massagen | medizinische Bäder | CO₂-Behandlung
- | Unterwassermassagen | Thermotherapie
- | Manuelle Lymphdrainage | KPE | Magnetfeldtherapie





SPORTTHERAPIE

Bewegung/Sport ist eine der wichtigsten eigenen Möglichkeiten, dem Körper wieder zu Leistungsfähigkeit zu verhelfen, den Alterungsprozess zu verlangsamen. Zugleich wird die Heilung unterstützt und neuen Erkrankungen vorgebeugt. Es kommt dabei auf das richtige Maß und die richtige Mischung aus Ausdauer-, Kraft-, Beweglichkeits- und Gleichgewichtstraining an. Von Aquajogging, über Medizinische Trainingstherapie bis hin zu Pilates, Qigong/Taiji, Walking und Yoga kann in modernen Trainingsräumen sowie im Freien unter kompetenter, individueller Anleitung ein breit gefächertes Bewegungsangebot kennengelernt werden.

- | Aquabiking, -jumping, -jogging, -power
- | Nordic Walking| Biking| Ergometertraining
- | Medizinische Trainingstherapie (MTT)
- | Körperfettanalyse | Spiroergometrie
- | individuelle Trainingspläne, auch für den Alltag
- | Bogenschießen | Taiji | Qigong | Yoga | Pilates



ERNÄHRUNGSTHERAPIE & LEHRKÜCHE

Ernährung ist nicht einfach nur Essen! Wir machen das Thema greifbar und bewusst – und beraten Sie zu verschiedenen Gesundheitsaspekten. In unserer Lehrküche lernen Sie, Ihr neues Wissen in die Praxis umzusetzen. Sie werden überrascht sein, wie viel Spaß das macht.

ERGOTHERAPIE & ARBEITSTHERAPIE

Die Ergotherapie und Arbeitstherapie haben im Kern das Ziel: Patienten, die in ihrer Handlungsfähigkeit eingeschränkt sind, sollen so selbstbestimmt wie nur möglich leben können – im Arbeitsalltag, wie in der Gesellschaft. Verschiedene Therapieansätze stärken und fördern also genau die Fähigkeiten, die für eine größtmögliche Handlungsfähigkeit notwendig sind. Dazu gehört auch, den Menschen bei der Überwindung und Beseitigung von Barrieren zu unterstützen, Förderfaktoren zu ermitteln und diese in den Alltag zu integrieren. Was dabei am Ende entsteht, ist mehr als eine verbesserte Lebensqualität: Eine deutlich erhöhte Zufriedenheit und das gute Gefühl, dass man viel mehr aus eigener Kraft schaffen kann, als man zunächst denkt.

- | Arbeitsplatztraining (MBOR) und -beratung
- | Thermische Anwendungen | Ergotherapeutisches Gestalten
- | Motorisch-funktionelle Therapie | Narbenbehandlung
- | Gelenkschutzunterweisung und -training
- | Handtherapie | Hilfsmittel- & Orthesenversorgung

PSYCHOLOGIE

Psychische Belastungen wie Ängste oder depressive Verstimmungen sind oft die Folge von chronischen oder

schwerwiegenden Erkrankungen. Wir unterstützen Sie mit verschiedenen Methoden im Heilungsprozess sowie bei der Krankheitsbewältigung. Unser Ziel: Unsicherheiten und Ängste abbauen, Ihr Selbstwertgefühl stärken und frischen Mut geben. Damit wieder Raum für Gelassenheit und Wohlbefinden entsteht.

- | Progressive Relaxation | Autogenes Training
- | Schmerzbewältigung | Psychoonkologie
- | Gruppen- und Einzeltherapie | Psychodiagnostik
- | Gesundheitsseminare | Angehörigenberatung
- | Achtsamkeit

KÜNSTLERISCHE THERAPIE

Durch Künstlerische Therapien (Kunst-, Musik- und Theatertherapie) können neue Erfahrungen gemacht, sowie etablierte Verhaltensmuster reflektiert werden. Ziel der Maltherapie ist nicht das schöne Bild, sondern ein Ausdruck der emotionalen, manchmal schwer in Worte zu fassenden Befindlichkeit. Die Musiktherapie versucht Ressourcen des Patienten zu entfalten und zum Klingen zu bringen. In der Theatertherapie können geschützt in einer fiktiven Rolle neue Verhaltensweisen erprobt werden. Diese Kräfte nutzen wir: Belastende Gefühle werden gelöst, neue Energien werden frei, das Selbstwertgefühl und die Lebensfreude wachsen.

Kliniken mit Wohlgefühlcharakter

WILLKOMMEN IN BAD WALDSEE

Wir sind überzeugt: Nur wenn man sich wohl fühlt, kann man gesunden. Darum legen wir neben der medizinisch-therapeutischen Betreuung großen Wert auf ein angenehmes Ambiente – Komfort, biozertifizierte Küche mit regionalen Produkten und die Angebote im Gesundheitszentrum Waldsee-Therme.

Hier, im fluorid- und schwefelhaltigen Thermalwasser aus der heißesten Quelle Oberschwabens, kommen Körper und Geist wunderbar zur Ruhe.

ELISABETHENBAD & MAYENBAD

Das Rehaszentrum mit den Kliniken Elisabethenbad und Mayenbad wirkt eher wie ein Gesundheitsparadies zum Wohlfühlen. Es liegt im ruhigen Kurgebiet Urbachtal und ist nur wenige Gehminuten von der historischen Altstadt entfernt. Zudem sind die beiden Häuser direkt mit der Waldsee-Therme verbunden: Wie schnell ist man da vom Zimmer in der Badelandschaft... Aber auch die Therapieräume samt Bewegungshalle sind direkt zu erreichen.

Fürs komplette Wohlgefühl sorgt nicht zuletzt unsere Medizinische Trainingstherapie im MTrain, die sporttherapeutisches Reha Know-how mit medizinischem Fachwissen und Krafttraining verbindet. Und Sie wissen ja: Sport in der richtigen Dosierung sorgt für Glückshormone. Das Mayenbad bietet 141 Zimmer. Das Elisabethenbad wird mit seinen 97 Zimmern, davon 23 Doppelzimmer sowie 6 Appartements, auch gerne für den privaten Gesundheitsurlaub gebucht.

MAXIMILIANBAD

Das Maximilianbad befindet sich direkt vor den Toren der historischen Altstadt. Neben den rund 180 modern und behindertengerecht eingerichteten Zimmern für Reha und Anschlussheilbehandlungen bietet das Maximilianbad für den privaten Aufenthalt auch Doppelzimmer oder großzügige Appartements (ca. 60 m²). Die Klinik verfügt über ein eigenes Therapiezentrum mit Thermalschwimmbad, Bewegungshalle und weitläufigem Trainingsbereich.

Maximilianbad

Rehazentrum bei der Therme
mit Mayen- und Elisabethenbad



ausgezeichnet mit
4 Sternen

4.000 Quadratmeter für Ihre Gesundheit

DIE SAUNA- UND WELLNESSLANDSCHAFT DER WALDSEE-THERME

Wir könnten die Waldsee-Therme auch „Gesundheits-tempel“ nennen, denn für nichts anderes ist sie gemacht. Hier tanken Sie Wärme und Kraft oder tauchen einfach ab ins Wohlfühl – für Ihre Fit- und Wellness. Freuen Sie sich auf die Badelandschaft mit vier Innen- und zwei Außenbecken, auf den Gegenstromkanal, auf Sprudelliegen, Whirlpools, einen kalten Wasserfall, die Sonnenterrasse sowie auf unsere weitläufige Saunalandschaft* mit vier verschiedenen Innensaunen und einer großzügigen Außensauna samt Liegewiese im Naturidyll unter altherwürdigen Bäumen. Im Medical-Wellnessbereich finden Sie Raum für Erholung und Entspannung. Mit dem Besuch der Waldsee-Therme stärken Sie Ihr Immunsystem und unterstützen ihre Therapie. Aber das Beste kommt zum Schluss: Nach dem Aufenthalt werden Sie sich pudelwohl fühlen – und das wird man Ihnen ansehen.

* Sondertarif für Hausgäste

DAS ERWARTET SIE IN DER WALDSEE-THERME

- ✓ Dreigeteiltes Therapiebecken 34 °C
- ✓ Wassertretbecken 23 °C mit Wasserfall
- ✓ Dampfgrotte 45 °C
- ✓ Entspannungsbecken 34 °C mit 2 integrierten Whirlpools 37 °C, Wasserpilz, Unterwasserliegen und Nackenduschen
- ✓ Bewegungsbecken 35 °C mit Strömungskanal, Sprudelbecken, Unterwassersitzen- und liegen und Nackenduschen
- ✓ Schwimmerbecken 28 °C, Außenbecken mit vier 16 2/3 m Bahnen

DIE SAUNA- UND WELLNESSLANDSCHAFT

- ✓ Urbach-Sauna (große Aufguss-Sauna außen)
- ✓ Vier verschiedene Innensaunen: Dampfbad, Thermium, Soft-Sauna, Finnische Sauna
- ✓ Außenbecken mit Thermalwasser, Tauchbecken
- ✓ Vier großzügige Ruhe- und Entspannungsräume
- ✓ Liegewiese im Naturidyll
- ✓ Medical-Wellness-Bereich mit AquaJet



**WELLNESS STARS
DEUTSCHLAND**

Geprüfte
Medical Wellness Terme





DIE HEILENDE KRAFT DES THERMALWASSERS

Was die Waldsee-Therme neben ihrem Angebot und ihrer Atmosphäre so besonders macht, ist kein Geheimnis, sondern ein Geschenk der Natur: Das fluorid- und schwefelhaltige Thermalwasser sprudelt mit einer Temperatur von knapp 65 °C aus 2.000 Metern Tiefe an die Erdoberfläche. Die darin enthaltenen Quellmineralien wirken sich positiv auf die Gesundheit aus. Dies wird genutzt bei der Therapie von Schmerzen und Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates, nach Hüft-, Schulter oder Knieoperationen, bei Nacken- und Rückenschmerzen.

Dass man sich im Wasser beinahe schwerelos fühlt, ist ein weiterer positiver Effekt. Es ermöglicht eine Übungs- und Trainingstherapie, die sonst kaum umsetzbar wäre: Die Muskulatur wird bei Bewegungen unter Wasser viel stärker beansprucht, gleichzeitig werden die Gelenke entlastet.

Durch die Wärme erweitern sich die Gefäße – was die Durchblutung enorm steigert. Schmerzen in Muskeln und Gelenken werden gelindert, der Stoffwechsel, das Immun- und das vegetative Nervensystem werden positiv beeinflusst.



Bad Waldsee tut gut

MIT STIL, CHARME UND CHARAKTER

Der Name ist Programm: Zwei Seen, grüne Wälder und malerische Hügel – hier in der oberschwäbischen Moorlandschaft zwischen Bodensee und Allgäu liegt unsere geschichtsträchtige Stadt. Mit liebevoll restaurierten Fassaden aus Barock und Gotik. Mit einem entspannten, individuellen Einzelhandel, mit verführerischer Gastronomie, heimeligen Cafés, ursprünglichem Wochenmarkt und mit vielen kleinen lauschigen Ecken, die es zu erkunden lohnt. Bad Waldsee lässt sich übrigens bequem zu Fuß erobern. Und wer Kultur sucht, der findet in den Museen der Stadt oder bei den vielfältigen Veranstaltungen reichlich Abwechslung.

Und noch etwas: Bad Waldsee zählt zu den sonnenreichsten Kurorten Deutschlands! Unsere Stadt ist also wie dafür gemacht, um in gemüthlicher Atmosphäre abzuschalten, dem Alltag zu entweichen und sich einfach mal nur um sich selbst zu kümmern.

FREUEN SIE SICH AUF:

- ✓ die zentrale und dennoch ruhige Lage nahe der historischen Altstadt
- ✓ eine belebte Innenstadt mit vielen Möglichkeiten zum Ausgehen, Bummeln und Einkaufen
- ✓ den Sommer – mit einem erfrischenden Bad im Stadtsee oder im Freibad
- ✓ den Aktiv-Weg rund um den Stadtsee, der Sie rund ums Jahr in Schwung bringt
- ✓ den Winterausklang mit der traditionellen Fasnet
- ✓ aktive Freizeit: Mit Golfen, Tennis spielen, Jogging, Nordic Walking oder mit Radtouren – und im Winter mit Langlaufen
- ✓ das Naherholungsgebiet Tannenbühl mit Wildgehege, Waldsportlehrpfad und Abenteuerkletterpark
- ✓ kulturelle Highlights u.a. im „Haus am Stadtsee“
- ✓ die Nähe zum Bodensee und zu den Allgäuer Alpen





Preise 2024 Ü/VP*

ELISABETHENBAD

Einzelzimmer	124,00 bis 138,00 €
Doppelzimmer	
1. Person	130,00 bis 138,00 €
Begleitperson	87,00 €
Appartement	
1. Person	152,00 bis 171,00 €
Begleitperson	99,00 €

MAYENBAD

Einzelzimmer	130,00 bis 138,00 €
Zimmer mit zusätzlichem Schrankbett	
1. Person	130,00 bis 138,00 €
Begleitperson	69,00 €
Doppelzimmer	
1. Person	130,00 bis 138,00 €
Begleitperson	87,00 €

MAXIMILIANBAD

Einzelzimmer	130,00 bis 138,00 €
Doppel- bzw. Zweibettzimmer	
1. Person	138,00 bis 146,00 €
Begleitperson	87,00 €
Appartement	
1. Person	171,00 bis 211,00 €
Begleitperson	99,00 €
Alleinnutzung Doppelzimmer, Aufschlag	41,00 €
Alleinnutzung Appartement, Aufschlag	63,00 €
In den meisten Zimmern kann für einen Kurzbesuch ein Zusatzbett aufgestellt werden	59,00 €
Kurtaxe	2,00 €/Tag

* Nur in Verbindung mit Arzt/Therapien. Eine reine Hotelübernachtung ist in den Rehakliniken nicht möglich. Alle Preise gelten pro Person pro Tag.

Heilmittelpreise 2024 für Privatzahler

MOOR/WÄRMETHERAPIE

Moorbreivollbad einschl. Badewäsche	52,70 €
Moorbreihalbbad einschl. Badewäsche	43,30 €
(Moorbäder nur nach ärztl. Verordnung und nur im Rehazentrum bei der Therme)	
Moorbreipackung (Naturmoor)	47,80 €
Moorvlieseinmalpackung	15,60 €
Moorkaltpackung	20,30 €
Moorkneten	20,30 €
Warmpackung / Paraffinbad	15,60 €

HYDROTHERAPIE NACH KNEIPP

Wechselguss / Vollguss	6,10 €
Wechselbad / Teil	12,10 €
Lehmwickel	20,30 €
Schwitzpackung / Heublumensack gr.	19,70 €
Heublumensack	12,10 €

MEDIZINISCHE BÄDER

Med. Vollbad mit Naturextrakten	24,40 €
Kohlensäurebad mit Badeextrakt	29,70 €
CO ² - Trockenbad	27,70 €

PHYSIOTHERAPIE

Klassische Massagetherapie (KMT)	19,60 €
KMT mit Heißluft	27,10 €
Bindegewebtsmassage	23,50 €
Manuelle Lymphdrainage (30 Min.)	32,50 €
Manuelle Lymphdrainage (45 Min.)	48,70 €
Manuelle Lymphdrainage (60 Min.)	65,00 €
zusätzl. Kompressionsbandage	20,70 €
Unterwasserdruckstrahlmassage	30,50 €
Fußreflexzonenmassage	32,50 €
Marnitz (Schlüsselzonenmassage)	32,50 €

Krankengymnastik	26,80 €
Krankengymnastik im Bewegungsbad	31,20 €
Krankengymnastik nach Bobath	42,50 €
Manuelle Therapie	32,20 €
(Krankengymnastik und Manuelle Therapie nur nach ärztl. Verordnung)	
Krankengymnastik in der Gruppe	12,00 €
Krankengymnastik im Bewegungsbad in der Gruppe	15,60 €
Heiße Rolle	13,60 €
Bewegungsschiene	8,80 €
(Schulter/Arm, Hüft/Knie)	

ELEKTROTHERAPIE

Wärmetherapie / Ultraschall	13,30 €
Reizstrom / Iontophorese	8,20 €
Elektrostimulation	16,90 €
Magnetfeldtherapie	16,90 €
Hydroelektrisches Vollbad	29,00 €
Hydroelektrisches Teilbad	14,90 €
(Elektrotherapie nur nach ärztl. Verordnung)	

ERGOTHERAPIE

ausschließlich motorisch funktionell	41,80 €
--------------------------------------	---------

FITNESS

Sporttherapeutische Beratung	43,00 €
Körperfettanalyse	21,50 €
Trainings-Check	99,00 €
Bad Waldseer Leistungs-Check	195,00 €
MTT-Einführung	50,40 €
MTT-Training	13,50 €
Aquajogging /Aquabiking/Aquajumping	15,60 €
in der Gruppe	

MEDICAL WELLNESS

Nacken- Rückenmassage (20 Min)	30,00 €
Entspannungsmassage (30 Min)	40,00 €
Handmassage (30 Min)	40,00 €
Kopf- und Gesichtsmassage (30 Min)	40,00 €
Honigmassage (30 Min)	40,00 €
Fußmassage (40 Min)	51,00 €
Hot Stone (Ganzkörper, 60 Min)	72,00 €
Hot Stone (Rücken, 30 Min)	43,00 €
Bambusmassage (Ganzkörper, 60 Min)	72,00 €
Aromatic Body (Ganzkörper, 60 Min)	72,00 €
Pristabyangha (Rücken, 40 Min)	54,00 €
Abyangha (Ganzkörper, 80 Min)	92,00 €
Lomi-Lomi (80 Min)	92,00 €

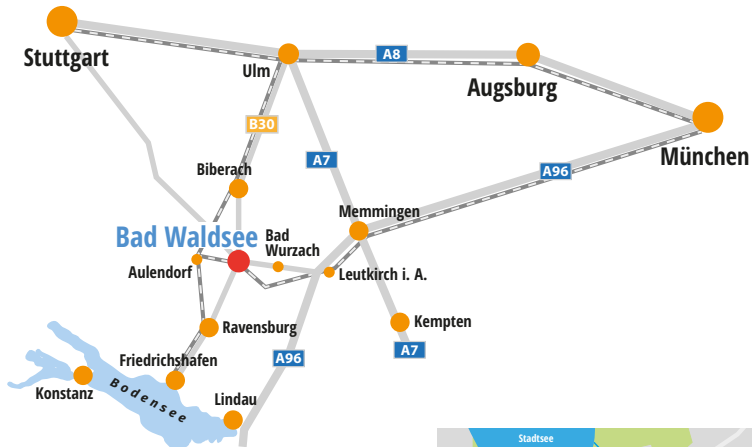
Aquajet 15 Min.	5,00 €
-----------------	--------

WALDSEE-THERME

Therme 2 Stunden	11,40 €
3 Stunden	13,20 €
Sauna 4 Stunden	20,00 €
Tageskarte	22,50 €

für Hausgäste gelten Sonderpreise

Änderungen vorbehalten



STÄDTISCHE REHAKLINIKEN

Maximilianstraße 13
88339 Bad Waldsee

Telefon:
Zentrale 07524 9402
Zimmerreservierung 07524 941105

Telefax:
Verwaltung 07524 941129

www.rehakliniken-waldsee.de



KLINIK MAXIMILIANBAD | REHAZENTRUM BEI DER THERME

Angaben ohne Gewähr, Preis und Leistungsänderungen vorbehalten | Dezember 2023

